

SAOPŠTENJE ZA JAVNOST

„Programa ličnog razvoja 2020“ - edukacija Centra „LiderLab“

Centar za lični razvoj, coaching i edukaciju „LiderLab“ u 2020. godini organizuje niz edukacija iz oblasti ličnog razvoja, u formi 12 mjesečnih treninga, tokom cijele godine.

Treninzi će biti održani u Lonac Hub-u, ul. Veselina Masleše br. 1, u Banjaluci.

„Program ličnog razvoja 2020“ je autorska edukacija Centra LiderLab i jedinstven je koncept učenja i ličnog rada, koji je namijenjen svim pojedincima koji žele investirati u sebe, odnosno – u svoj razvoj, kvalitetniji život, napredak, ciljeve, karijeru, zdrav stil života ili jednostavno ukoliko želite unaprijediti svoje komunikacijske vještine.

Ova jedinstvena edukacija, prva takve vrste u RS, sadrži 12 treninga/modula, kojima je pokriveno 12 najpopularnijih oblasti ličnog razvoja: vizija i ciljevi, modelovanje uspješnih, emocionalni detox, mindset prosperiteta, fokus i produktivnost, uticajan komunikator, energija i balans, zdrav životni stil, motivacija i organizacija, transformacija karijere, samosvjesnost i samopouzdanje, te donošenje odluka. Svaki trening sadrži 4 radionice, koje pokrivaju po 2 teme i iskustvene vježbe.

Posmatrajući brojke, Centar LiderLab u 2020. godini organizuje „maratonsku“ edukaciju, koja sadrži:



Ono šta je zajedničko svim modulima i na čemu je **fokus** ove edukacije jeste - postizanje boljeg uvida u vlastite POTENCIJALE, podizanje SAMOPOUZDANJA, povećanje PRODUKTIVNOSTI i osposobljavanje za uspješnu i uticajnu KOMUNIKACIJU.

Upravo ovakav koncept učenja i razvoja, **pravi značajnu razliku** između prosječnog i vrhunskog stila života. Uz pomoć globalno poznatih i priznatih tehnika iz oblasti ličnog razvoja (*Personal development, NLP, Coaching*) – polaznici će imati bolje šanse da ostvare svoje ciljeve, održe dugoročno svaku promjenu i ostvareni uspjeh.

Kolika je investicija? Program se može pohađati u **cjelosti** ali i **pojedinačno** po modulima, odnosno u skladu sa trenutnim potrebama i oblastima života u kojima polaznici žele napraviti vidnu promjenu i napredak. Za pohađanje programa u cijelosti, Centar LiderLab odobrava popust od 10%. Investicija u pojedinačni trening iznosi 100 KM.

SPECIJAL: Kao posebno atraktivni događaji, izdvajaju se 2 modula, koja će se održati u julu i avgustu, u formi cjelodnevnog **retreat-a u prirodi**, odnosno na inspirativnoj lokaciji van grada, gdje će se polaznici edukacije u potpunosti moći posvetiti svojoj **energetskoj obnovi, balansu**, kao i kreiranju zdravih životnih navika.

Šta polaznici dobijaju u okviru svakog treninga?

- ukupno 7 sati intenzivne edukacije
- znanja, tehnike i vještine kako da kreiraju održivu promjenu
- iskustvene vježbe
- edukativnu skriptu, od minimum 20 strana
- uvjerenje o završenom modulu, kao potvrdu 7h ličnog rada
- ovježenje (kafa i čaj) i ručak
- profesionalne fotografije u digitalnom formatu
- bonus - uključenje u zatvorenu FB grupu (gdje se prati dalji progres polaznika)
- pridruženo članstvo u našem Centru „LiderLab“, gdje dobijaju dodatnu podršku i pogodnosti.

Svi zainteresovani mogu popuniti prijavu na web sajtu www.LiderLab.center, nakon čega će dobiti dalje instrukcije, vezano za rezervaciju mjesta ILI alternativno, mogu se prijaviti u inbox na zvaničnoj FB stranici organizatora: [LiderLab.Center](https://www.facebook.com/LiderLab.Center)

Ko su predavači?

Predavači suiskusni certifikovani koučevi, po standardima Evropske koučing asocijacije (ECA), dodatno edukovani kroz NLP i Business treninge, nosioci internacionalnih certifikata, kao i osnivači **Centra za lični razvoj, coaching i edukaciju „LiderLab“, Banja Luka**. Više o predavačima možete saznati na stranici [O NAMA](https://www.facebook.com/O.NAMA), na sajtu Centra: www.LiderLab.center

<p>Dr Anja Bundalo, prof. francuskog jezika i književnosti & diplomirani pravnik <i>Certified Professional Coach ECA & NLP Practitioner IANLP</i></p>	<p>Snježana Živković, diplomirani ekonomista & samostalna preduzetnica od 2006. godine <i>Certified Professional Coach ECA & NLP Master IANLP</i></p>
<p>LinkedIn</p>	<p>LinkedIn</p>

PRILOG : Kalendar događaja, kratak opis i raspored edukacija po mjesecima.

PRESS – Centar za lični razvoj, coaching i edukaciju „LiderLab“
Kontakt osoba za odnose s javnošću: Snježana Živković
Tel: 065567255, Info@LiderLab.Center

Mjesec, 2020.	KALENDAR: TRENING (Tema):
Januar 26.01.2020. Lonac Hub	„Arhitekta budućnosti“ VIŠE o treningu... Program počinjemo simbolično - treningom na temu vizije i ciljeva . Početak je godine, aktuelne su novogodišnje rezolucije, kao i želja da se kreira svjež početak u 2020. godini. Znamo da je planiranje - modus najuspješnijih ljudi i dugoročno daje najbolje rezultate. Planiranje nam pomaže da ostanemo opušteni i prisutni u sadašnjem trenutku.
Februar	„Strategije uspješnih“ VIŠE o treningu... Vjerujemo da ste se više puta pitali - odakle nekim ljudima čelična samodisciplina, dosljednost, kako neke stvari rade s lakoćom, kako nižu uspjeh za uspjehom? Ovaj trening posvećujemo upravo proučavanju recepta uspješnih pojedinaca i njihovih strategija , koje im pomažu da istraju u svojoj promjeni i realizaciji cilja.
Mart	„Emocionalni detox“ VIŠE o treningu... U svrhu proljećnog čišćenja života, moramo prvo utvrditi gdje gubimo najviše energije, šta nas iscrpljuje – koje situacije, emocije , odlaganje poslova, zadaci, odnosi, osobe... Nakon ovog koraka, možemo raditi na jasnosti , tj. na pitanju – Kako bismo željeli da naš svakodnevni život izgleda? Potom, kreiramo tromjesečni plan akcija , koje su vezane za izbacivanje suvišnih stvari/aktivnosti iz naših života i implementiranje onih koje nas pune energijom.
April	„Mindset prosperiteta“ VIŠE o treningu... Proučavajući najnovija naučna saznanja iz kvantne fizike, neuronauke i epigenetike pronalazimo sve više dokaza o onome u šta svi duboko iznutra vjerujemo - a to je da kao ljudska bića nosimo ogroman potencijal . Šta nas spriječava da ga realizujemo? Prvenstveno uvjerenja, kojima posvećujemo posebnu pažnju na ovom treningu.
Maj	„Fokus i produktivnost“ VIŠE o treningu... Iako se smatra da je fokusiranost izgubljena vještina, ona je i dalje u osnovi zadovoljstva, produktivnosti , dobrih međusobnih odnosa na ličnom i profesionalnom nivou. Svrha ovog treninga je da pomognemo našim polaznicima u pronalaženju načina kako da pojačaju fokus, vježbaju ovu vještinu, bildaju je, te svaki dan disciplinovano „drže oko“ na onome što im je prioritet i tako postignu veću produktivnost.
Juni	„Utjecajan komunikator“ VIŠE o treningu... Na ovom modulu učimo kako izoštriti svoja čula, uspostaviti rapport sa sagovornikom, kako kalibrirati ponašanje druge osobe i njegovo neverbalno kommuniciranje . Otkrićete kako komunicirati i koristiti riječi na nivou vrijednosti vašeg sagovornika, što može biti posebno korisno u prodaji , poslovnoj komunikaciji ali i u bliskim odnosima.
Juli	Retreat - „Energija i balans“ VIŠE o treningu... Svima nam se dešavalo da ostanemo bez energije zbog obaveza, stresa, rokova, komplikovanih odnosa. Često nam nije dovoljan ni san, ni hrana da bismo se brzo napunili i vratili u balans. Zato na ovom treningu učimo kako da se brzo i efikasno napunimo energijom, zaštitimo od negativnosti i svoj stvaralački potencijal, usmjerimo ka planiranim ciljevima.
Avgust	Retreat - „Zdrav životni stil“ VIŠE o treningu... Evo teme o kojoj se često priča i o kojoj mnogi od nas razmišljaju na dnevnom nivou. Ovo je prilika da se udružimo i da zajedno radimo na osvještavanju unutrašnjih sabotera , proširimo zonu komfora, izložimo se novim aktivnostima, prihvatimo zdrave navike , napravimo plan i krenemo u akciju. Jer postići samodisciplinu i živjeti zdravo - predstavlja najljepši izraz ljubavi prema sebi.
Septembar	„Motivacija i organizacija“ VIŠE o treningu... U susret jeseni, idemo po novu dozu motivacije i bolje organizacije, kako bismo smo se lakše nosili sa novim obavezama. Na ovom modulu, imaćete priliku da se upoznate sa hijerarhijom svojih vrijednosti i shvatite - zašto to sada niste uspjeli da pronađete motivaciju za pojedine aktivnosti? Vjerovatno zbog toga što nisu bile u skladu sa vašim vrijednostima.
Oktobar	„Transformacija karijere“ VIŠE o treningu... Na ovom treningu ćemo naučiti kako da se profesionalno predstavite u poslovnom svijetu, ispolirate svoj profil, poradite na selfbranding-u i postanete svjesni svojih talenata . Po pažljivo smišljenoj metodi, napravićemo koncept vašeg posla iz snova, koji može predstavljati odličan temelj za dalju izradu biznis plana. Naučićete kako tranzitirati u freelancer-e i raditi internacionalno .
Novembar	„Samosvjesnost i samopouzdanje“ VIŠE o treningu... Saznaćete šta je to kongruentnost , odnosno usklađenost misli, riječi i dijela i zašto su kongruentne osobe tako harizmatične , zašto predstavljaju prirodne lidere. Naučićete kako da se oslobodite treme ili prizovete bilo koje resursno stanje tehnikom sidrenja , te na taj način uspješno prebrodite sve izazove. Naučićete kako da izgradite zdravo samopouzdanje i da sebe što bolje pripremite za javni nastup , prezentacije, poslovne sastanke ili značajne susrete.
Decembar	„Donošenje odluka“ VIŠE o treningu... Novogodišnje rezolucije ili odluke, obično donose određene promjene, strahove i dileme. Upravo ćemo se najviše zadržati na toj temi – kako donositi odluke sa više sigurnosti , a manje dilema. kako istrajati u tim odlukama? i opet će biti riječi o vrijednostima i uvjerenjima. za kraj ovog programa, naučićemo da je vjera u pozitivan ishod ključ svakog učenja.