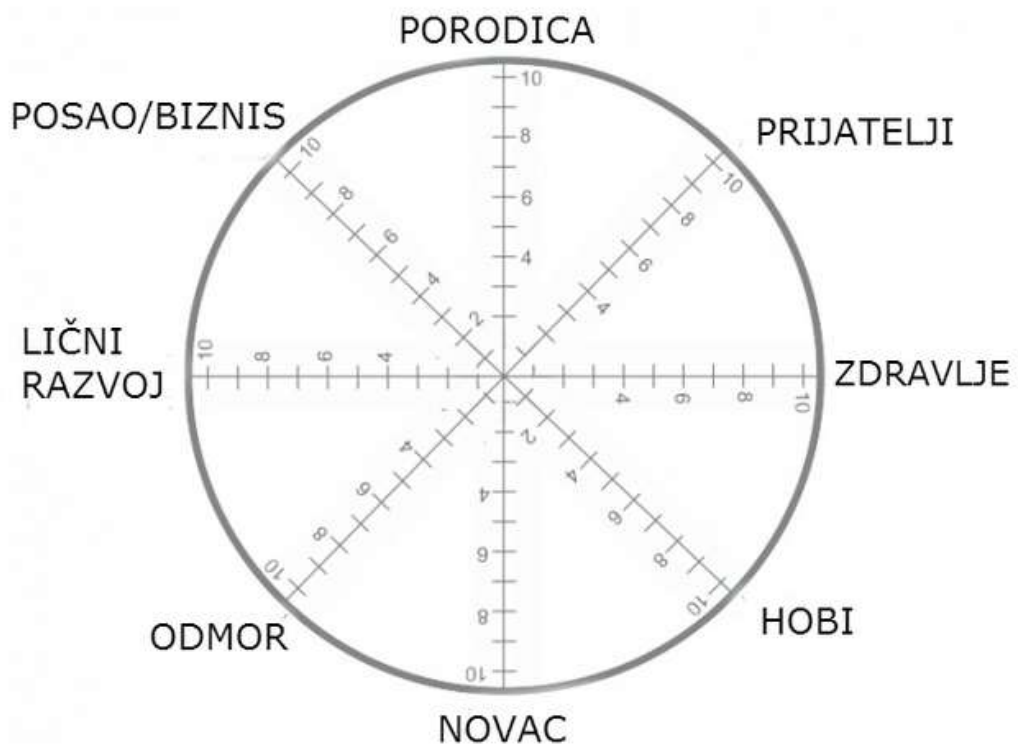


IME: _____

DATUM: _____



Točak života – Instrukcije za popunjavanje:

Osam polja u Točku života predstavljaju balans.

- Iako su polja već definisana, možete im slobodno mijenjati značenje (npr. umjesto "Hobi", navesti "Putovanja"). Dakle, prilagodite ga u skladu sa sobom i onim oblastima života koje su Vama važne.
- Dalje, ocjenjivanjem od 0 (loše) i do vrha tj. do 10 (fantastično), rangirajte svoj trenutni NIVO ZADOVOLJSTVA u tom segmentu svog života, tako što ćete **zaokružiti** broj (ocjenu).
- Kada završite ocjenjivanje, spojite sve zaokružene ocjene linjama.
- Tako iscrtan "krug", **predstavlja VAŠ trenutni "Točak života"**.
- Kako Vam izgleda? Šta mislite da li bi vožnja ovim točkom bila ugodna ili bi bila malo "truckava"?
- Na onim poljima gdje je linija najbliža centru, znači da u toj oblasti imamo prostora za rad i poboljšanje trenutnog stanja.